



# Effet **Rebond**

---

Quand l'efficacité énergétique  
est un leurre

On imagine souvent qu'avec une **technologie plus efficace**, notre consommation et nos nos émissions vont diminuer



Consommation ou  
émissions actuelles

batteries des téléphones  
moteurs des voitures  
isolation des bâtiments  
...

Réduction attendue

Mais en pratique, **cette réduction n'est jamais aussi importante que celle qui était attendue**

Le problème, c'est qu'on oublie souvent que, lorsqu'il y a un gain d'**efficacité énergétique**, **notre consommation ne va pas rester la même**

**Car**

**si votre voiture consomme moins  
si votre temps de transport diminue**



**Qu'allez-vous faire du  et de  que que vous avez économisés ?**

En effet, **l'efficacité énergétique** a une **contrepartie** :  
les bénéfices qu'on en tire nous amènent  
à **augmenter notre consommation**

Consommation ou  
émissions actuelles

Réduction réelle

Réduction attendue

c'est **L'Effet rebond**

# Par exemple

## Numérique & Digital



Amélioration :

- débit
- batterie
- mémoire



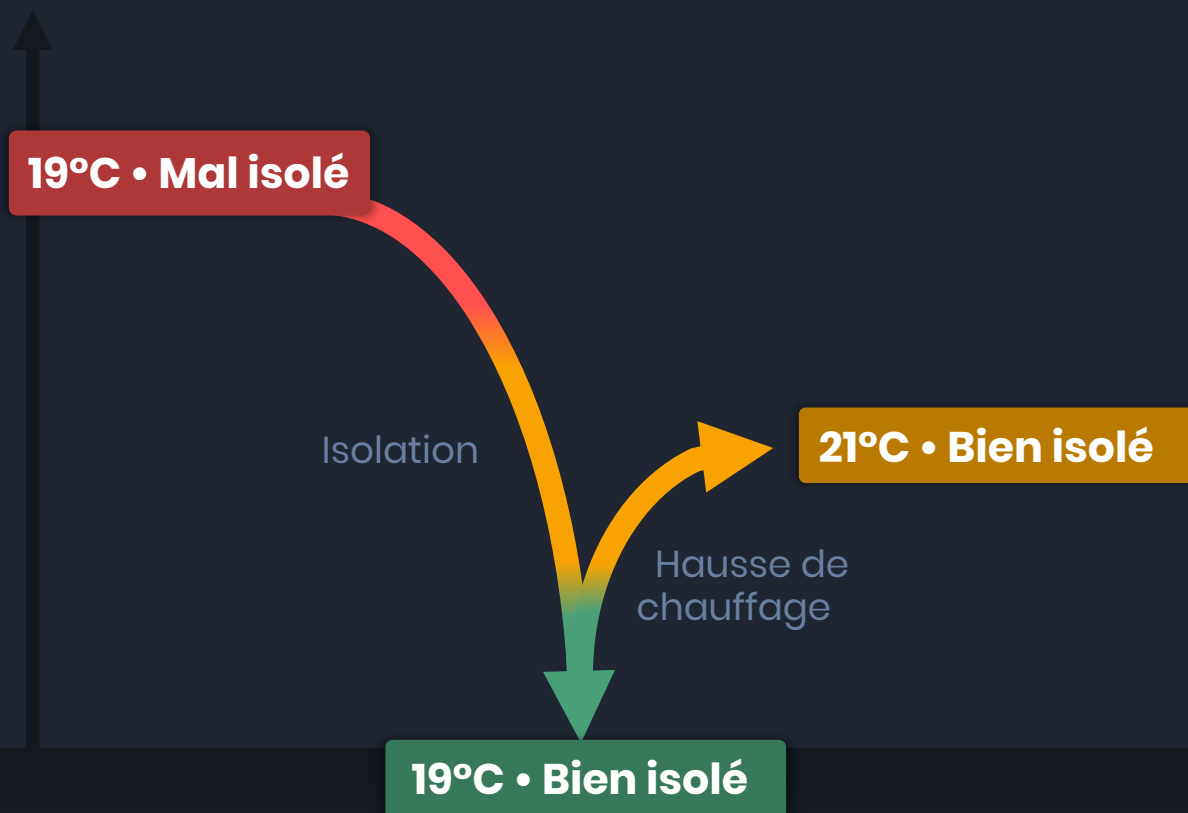
Augmentation :

- Qualité des vidéos, photos, ...
- Taille et conso des app'
- Fréquence de notre utilisation

**L'efficacité énergétique a été compensée par des usages plus énergivores**

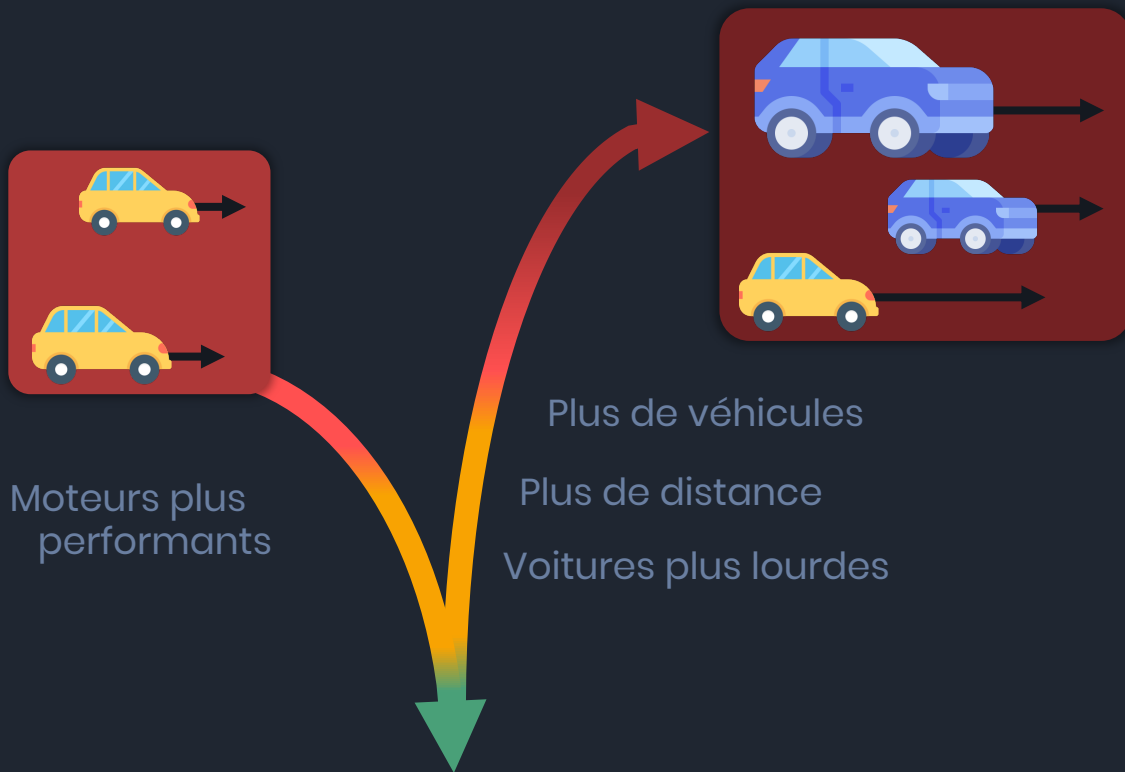
**Autre exemple**

## **Isolation des bâtiments**



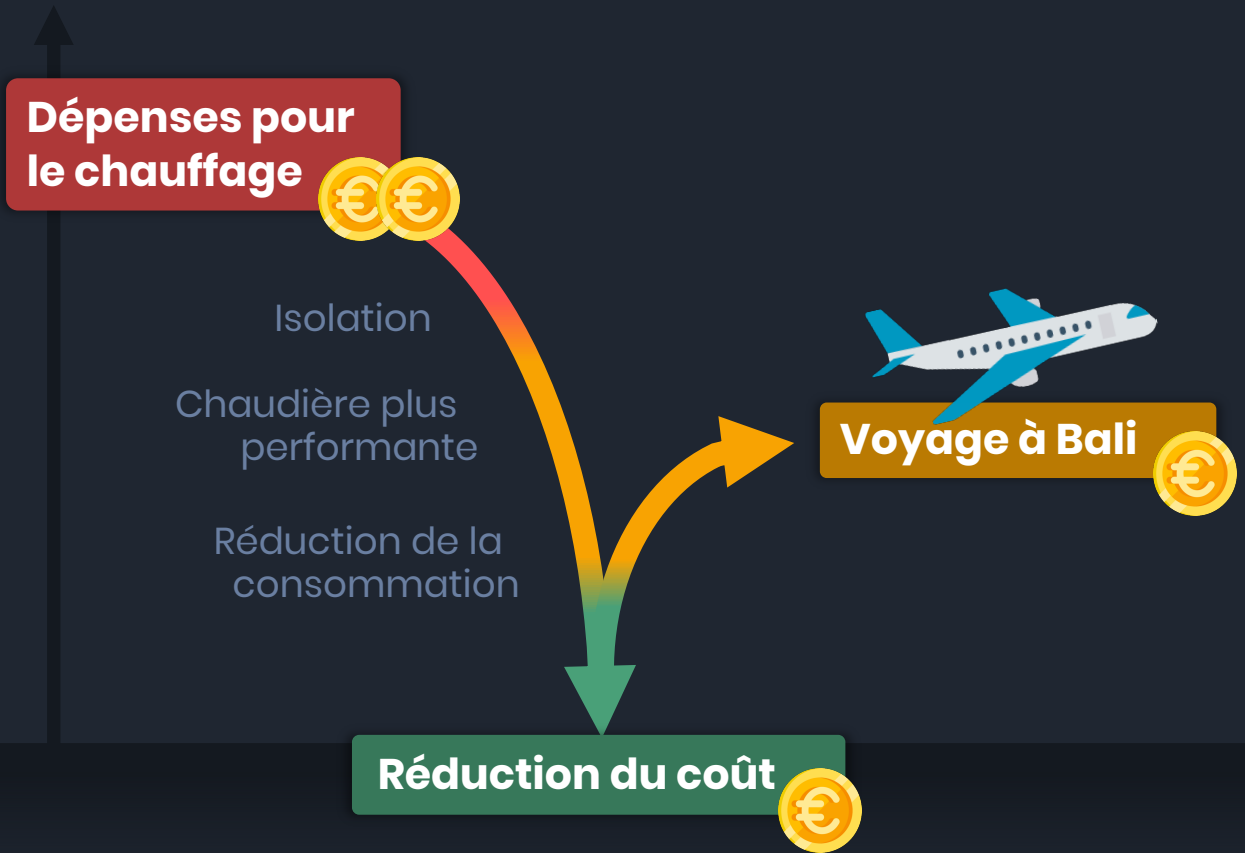
**Plutôt que de payer moins, certains préfèrent se chauffer plus, au même prix qu'avant**

Dans le **Transport Routier** ou l'**Aviation**,  
la consommation totale a même augmenté



Quand la situation finale est pire qu'au début,  
on parle de **Paradoxe de Jevons**

On parle également d'**Effet rebond indirect** quand les bénéfices dans un **domaine** contribuent à augmenter notre **consommation dans un autre**



On peut voir cette situation comme un problème d'allocation de ressources (temps, argent €, ...)



Autrement dit, **l'efficacité énergétique**  
en réduisant nos contraintes (temps, énergie, ...)

nous permet d'augmenter  
notre **consommation**



De fait, elle contrebalance

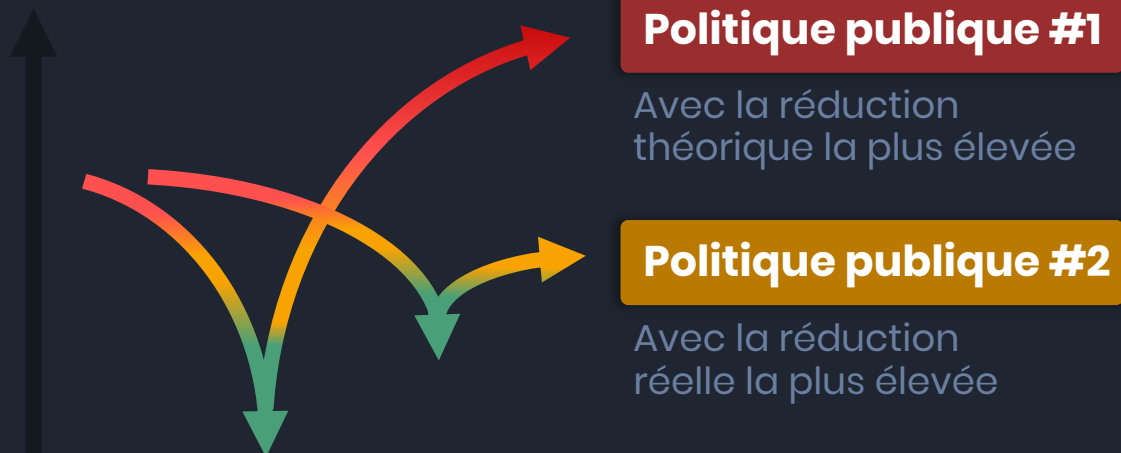


plus,  
autant,  
ou au moins une partie  
des réductions prévues  
des émissions

Et l'**Effet rebond**, qui peut avoir d'autres causes que l'efficacité énergétique : normes sociales, effort, culture, ...  
**se vérifie à toutes les échelles**



**Mais peu d'études s'intéressent à ce sujet.  
Pourtant il est central pour arbitrer les décisions :**



# Alors quelle solution ?

Comme souvent, le problème n'est pas l'outil  
amélioration, optimisation, efficacité, ...  
**mais ce que l'on en fait**



La vraie question est de savoir,  
lorsqu'une nouvelle technologie apparaît,  
**comment adapter notre comportement  
sans augmenter les émissions par ailleurs**



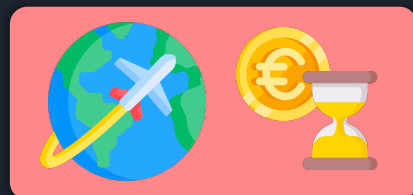
Autrement dit, comment  
**ré-allouer efficacement les ressources  
économisées** grâce à l'efficacité énergétique ?

**1** Imaginez que vous dépensiez, pour une activité :



**3** La solution consiste à utiliser les économies de manière sobre

**2** Une nouvelle technologie réduit vos dépenses :



?

La **sobriété** est une manière de limiter en partie l'effet rebond


# Pour résumer

Les **bénéfices** de l'efficacité énergétique sont en partie **compensés** par une augmentation de notre consommation à cause de l'**effet rebond**



Même s'il peut avoir plusieurs formes, l'effet rebond doit être mieux étudié afin de **prendre de meilleures décisions**

À titre individuel, la **sobriété** est un moyen d'éviter un effet rebond trop important

À retrouver sur  [liglou.fr](https://liglou.fr)