



10
tonnes

Climat

Comment réduire son
empreinte carbone ?



2
tonnes




liglou.fr

L'empreinte carbone d'un Français

TRANSPORT



27%

~2.7 tonnes

ALIMENTATION



24%

LOGEMENT



20%

ACHATS



16%

SERVICES PUBLICS



14%

Nous devons passer de 10 tonnes
par an à moins de 2 tonnes

Alors comment le faire efficacement ?

Vacances : partons moins loin et préférons le train à l'avion ou à la voiture



(*) Les émissions de la voiture sont à diviser par le nombre de passagers

Alimentation : Réduisons notre consommation de viande **surtout rouge**

1 000 kg par an

- 655 kg

- 912 kg



Un excellent début : 1 jour végétarien par semaine !

 Bœuf
52

 Porc
11

 Poulet
7.6

 Œuf
2.7

 Lentilles
0.5

kg de CO₂eq émis pour 1kg

Chauffage : Réduisons la température de nos logements en privilégiant si possible l'électricité

Chauffer 100m² à 21°C



Réduire à 19°C



Mobilité : Préférons le vélo, la marche ou les transports en commun à la voiture

Émissions pour 10 km (en kgCO₂e) :



Voiture thermique



2,2 kg



Bus thermique



1,1 kg



Voiture électrique



1 kg



Vélo électrique

| 0,11 kg



Métro / Tram / Intercités / TER

| 0,05 kg

Construction

Utilisation

Mobilité : Préférons le vélo, la marche ou les transports en commun à la voiture

Aller au travail en voiture

Distance domicile – travail : 10km

47 semaines par an

1 000 kg



Télétravailler un jour sur cinq

- 200 kg
par an



Covoiturer à 2 tous les jours

- 500 kg
par an



Rouler en voit. électrique

- 540 kg
par an



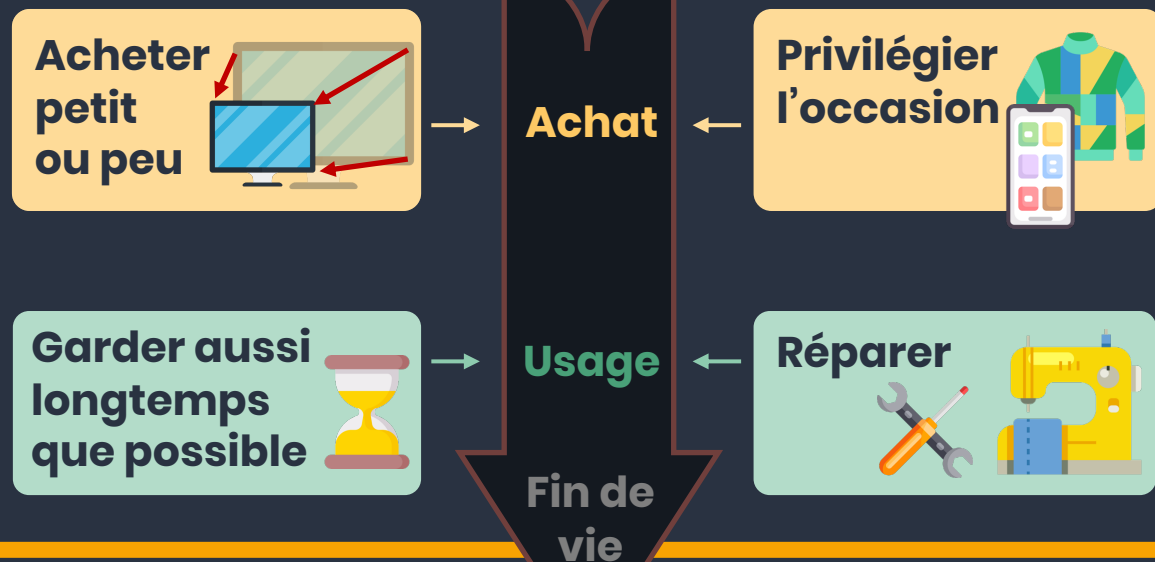
Aller au travail à vélo élect.

- 970 kg
par an

Achats : Achetons moins et allongeons le cycle de vie des produits



de CO₂eq émis à la fabrication



Réduire son empreinte carbone, ce n'est pas plus rien faire. C'est faire différemment.

Paris → New York
Paris → Marrakech
Paris → Athènes



- 4,2 tonnes

Par semaine



- 1,1 tonnes

Trajet jusqu'au travail : 10 km



- 1,0 tonnes

Chauffer 70m² à 22°C



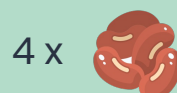
- 0,7 tonnes

Total : 9,6 tonnes

Paris → Bruxelles
Paris → Barcelone
Paris → Milan



Par semaine



Vélo électrique



Chauffer 70m² à 19°C

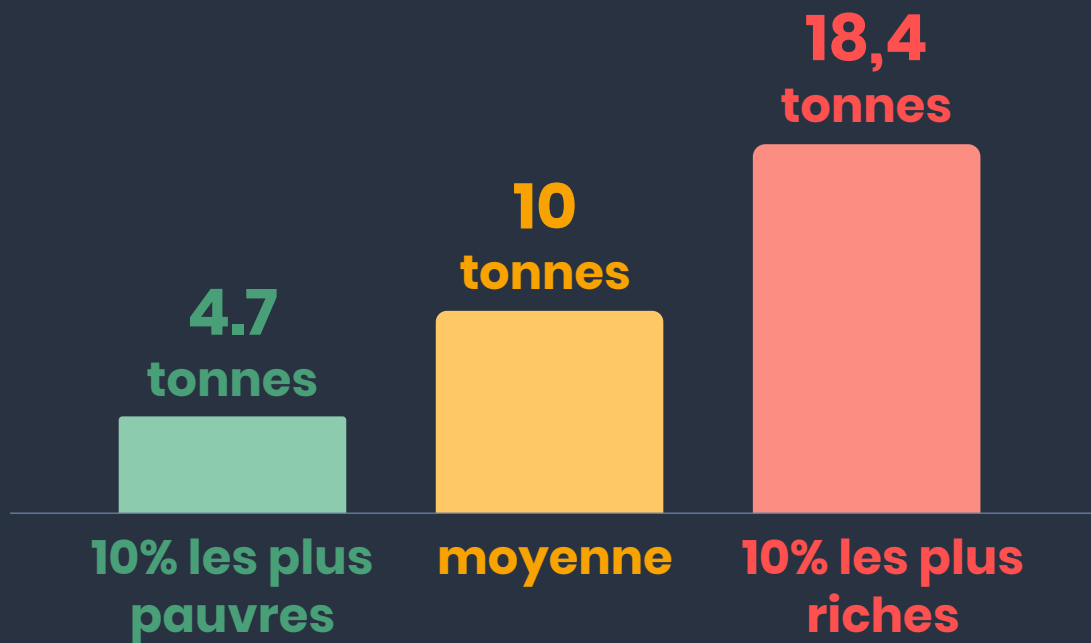


Total : 2,6 tonnes

Alors par quoi commencer ?

Par calculer ses propres émissions !

Car il existe de grandes différences entre Français



Pour calculer son empreinte carbone

nosgestesclimat.fr

Pour résumer



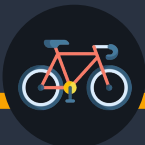
Les Français doivent réduire drastiquement leurs émissions de gaz à effet de serre



L'**alimentation** -moins de viande-
les **voyages** -moins d'avion- et
la **mobilité** -moins de voiture- sont
d'excellents leviers de réduction



Mais pour commencer, il faut calculer sa propre empreinte carbone
nosgestesclimat.fr



À retrouver sur liglou.fr

